

INFORMACJA Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BIELSKU PODLASKIM W 2022 roku.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim jest jednostką budżetową Miasta Bielsk Podlaski. Placówka funkcjonuje jako dzienny ośrodek wsparcia przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, jest samodzielną jednostką organizacyjną pomocy społecznej, którą finansuje Wojewoda Podlaski ze środków budżetu państwa. Ośrodek prowadzony jest jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej.

Zasięgiem działania placówka obejmuje teren miasta Bielsk Podlaski oraz gminy wiejskiej Bielsk Podlaski i gminy Wyszki (na mocy stosownych porozumień międzygminnych zawartych pomiędzy Miastem Bielsk Podlaski, a tymi gminami).

Środowiskowy Dom Samopomocy działa w oparciu o:

- 1) Ustawę z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 roku poz. 2268 z późniejszymi zmianami);
- 2) Ustawę z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 roku poz. 2123);
- 3) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 roku poz. 249).

Uczestnikami ośrodka są osoby niepełnosprawne intelektualnie i przewlekle psychicznie chore, które z powodu swojej niepełnosprawności mają trudności w prawidłowym funkcjonowaniu w środowisku społecznym, zaspokojeniu niezbędnych potrzeb czy przezwycięzeniu trudnych sytuacji życiowych. Zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników, niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

Decyzję o skierowaniu określonej osoby do ośrodka wsparcia podejmuje Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim na podstawie decyzji administracyjnej. Przed wydaniem decyzji niezbędne jest przygotowanie odpowiedniej dokumentacji, która uzasadnia potrzebę umieszczenia danej osoby w placówce. Pobyt w placówce od półtora roku jest bezpłatny.

Osobami uprawnionymi do korzystania z usług Środowiskowych Domów Samopomocy są:

- 1) osoby przewlekle psychicznie chore, dom typu A,
- 2) osoby niepełnosprawne intelektualnie w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, dom typu B,
- 3) osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych, dom typu C,
- 4) osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnością sprzężoną, dom typu D.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest elementem realizowanej w gminie strategii zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego. Pozwala im na

zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie się i integrację społeczną rozumianą jako możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.

W ubiegłym roku Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonował jak Dom typu A, B, C.

Do końca 2022 roku do placówki uczęszczało 27 osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- 1) dziewiętnaście osób niepełnosprawnych intelektualnie z grupy B, w tym pięć osób z niepełnosprawnością sprzężoną oraz jedna osoba ze spektrum autyzmu, a także jedna osoba z terenu gminy wiejskiej Bielsk Podlaski;
- 2) osiem osób przewlekłe psychicznie chorych, nie wymagające leczenia szpitalnego, z grupy A.

Ilość miejsc przeznaczonych uczestnikom ośrodka jest ograniczona, w chwili obecnej placówka dysponuje 30 miejscami.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje osiem godzin dziennie przez pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w każdy dzień roboczy. Pełnowymiarowy czas pracy pracowników wynosi osiem godzin dziennie, czterdzieści godzin tygodniowo. Pracownikom ośrodka nie przysługuje skrócony czas pracy ani też dodatkowe dni wolne od pracy, poza określonymi ustawowo, jak również przerwy w postaci ferii czy wakacji.

Do podstawowych zadań Domu należy:

- 1) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia;
- 2) wsparcie dla osób z zaburzeniami psychicznymi w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych oraz zaspokojeniu niezbędnych potrzeb życiowych;
- 3) dążenie do pełnej integracji społecznej osób niepełnosprawnych poprzez ich aktywne uczestnictwo w życiu publicznym, kulturalnym, artystycznym, sportowym oraz odpowiednie dostosowanie do ich zainteresowań i potrzeb.

Dom świadczy również usługi opiekuńcze i inne, w szczególności:

- 1) stwarza odpowiednie warunki pobytu, posiada niezbędne pomieszczenia i sprzęt dostosowane do realizacji zadań w zakresie postępowania wspierająco-aktywizującego;
- 2) daje możliwość spożycia gorącego posiłku;
- 3) zapewnia niezbędną opiekę, w tym opiekę indywidualną w szczególności uczestnikom z niepełnosprawnością sprzężoną oraz ze spektrum autyzmu;
- 4) daje możliwość realizacji programu wspierająco-aktywizującego prowadzonego na rzecz uczestników;
- 5) zapewnia dostęp do kultury, rekreacji, wypoczynku oraz oświaty, w tym wszelkie formy działalności kulturalno-oświatowej;
- 6) zapewnia spokój i bezpieczeństwo w czasie pobytu w placówce;
- 7) organizuje inne świadczenia stosownie do potrzeb uczestników i możliwości domu.

Proces terapeutyczny w ośrodku był realizowany przez zespół wspierająco-aktywizujący, który opracowuje indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego każdemu z uczestników. Tak opracowane plany obejmują pełną gamę usług świadczonych w placówce.

Każdy z uczestników posiada więc indywidualny plan terapeutyczny, który dostosowany jest do jego indywidualnych potrzeb, umiejętności, możliwości oraz predyspozycji. Proces terapeutyczny wiąże się więc z realizacją indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego. Za jego realizację odpowiedzialny jest cały zespół terapeutyczny. Członkami zespołu są pracownicy merytoryczni świadczący usługi w Domu oraz dyrektor jednostki. Pracownicy zespołu są odpowiedzialni również za wypracowane efekty terapeutyczne. Co pół roku, zespół terapeutyczny dokonuje oceny efektów pracy terapeutycznej oraz ewaluacji procesu postępowania wspierająco-aktywizującego, w ubiegłym roku została przeprowadzona przez zespół jedna ocena półroczna oraz jedna ocena po trzymiesięcznym okresie wstępnym nowego uczestnika. Celem takich obserwacji jest ocena efektów postępowania terapeutycznego, a w następnej kolejności modyfikacja indywidualnych planów, o ile taka jest niezbędna. Po modyfikacji dostosowuje się program wspierająco-aktywizujący ponownie do danego uczestnika:

- 1) dostosowanie do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego z uczestników,
- 2) uwzględnia się indywidualne zainteresowania i upodobania,
- 3) dostosowuje się formy zajęć i terapii prowadzonych w placówce do umiejętności uczestników.

Program postępowania wspierająco-aktywizującego obejmuje:

1. Treningi umiejętności społecznych:
 - a) trening samoobsługi i zaradności życiowej,
 - b) trening kulinarny,
 - c) trening higieniczny,
 - d) trening budżetowy,
 - e) trening umiejętności prowadzenia rozmowy,
 - f) trening umiejętności spędzania wolnego czasu.
2. Terapię zajęciową plastyczną.
3. Terapię zajęciową techniczną.
4. Terapię zajęciową muzyczno-rytmiczną.
5. Warsztat krawiecko-hafciarski.
6. Zajęcia dydaktyczne.
7. Terapię ruchową.
8. Inne:
 - a) opiekę,
 - b) wsparcie, współpracę z rodzinami,
 - c) wsparcie psychologiczne,
 - d) internet i komputer, jako metodę otwierania się na świat,
 - e) wsparcie medyczne.

Program wspierająco-aktywizujący jest realizowany zgodnie z:

1. Programem działania ośrodka, opracowanym dla grupy A
2. Programem działania ośrodka, opracowanym dla grupy B

3. Programem działania ośrodka, opracowanym dla grupy C
4. Programem działania ośrodka, opracowanym dla osób z elementami autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną.
5. Planem pracy ośrodka.

Ośrodek realizował swoje zadania według wcześniej przygotowanych programów działania oraz planu pracy. Programy działania, jak również plan pracy ośrodka, co roku są szczegółowo opracowywane przez dyrektora jednostki w konsultacji z zespołem terapeutycznym. W następnej kolejności dokumenty te są akceptowane przez Wojewodę Podlaskiego, jako organ zlecający prowadzenie zadania oraz zatwierdzane przez Burmistrza Miasta Bielsk Podlaski, będącego organem prowadzącym zadanie. Wszystkie dokumenty przygotowane na rok 2022 zostały zaakceptowane przez Wojewodę Podlaskiego i zatwierdzone przez Burmistrza Miasta Bielsk Podlaski.

Realizacja postępowania wspierająco-aktywizującego:

Formy i efekty pracy terapeutycznej.

Głównym celem realizacji postępowania wspierająco-aktywizującego jest odtwarzanie na nowo utraconych umiejętności, utrwalanie umiejętności nabytych oraz wyuczenie nowych umiejętności i zachowań według możliwości i predyspozycji uczestników. W postępowaniu tym zostały ujęte wszystkie formy wsparcia, terapii oraz zajęć prowadzonych w placówce.

Praca terapeutyczna w tym zakresie dotyczyła głównie osób, które mają znaczne deficyty w codziennym funkcjonowaniu, w szczególności osób przewlekle psychicznie chorych. W okresie nasilenia choroby osoby te mają ogromne problemy w codziennym funkcjonowaniu, wówczas potrzebują dużego wsparcia, zrozumienia i pomocy ze strony rodziny oraz innych osób. W tym czasie nie potrafią poradzić sobie w trudnych sytuacjach życiowych na przykład: w załatwieniu pracy, formalności spraw urzędowych, bankowych czy innych administracyjnych. W fazie nawrotu choroby, znamienny jest również całkowity brak aktywności oraz wycofanie się z życia rodzinnego i społecznego. W takiej sytuacji i w określonym momencie życia, wprowadzany jest proces terapeutyczny, którego celem jest redukcja powstałych deficytów. Praca terapeutyczna polega więc na realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego oraz dokładnej obserwacji efektów tego procesu. Jednym ze sposobów wsparcia terapeutycznego, w obszarze zaradności życiowej i samoobsługi jest terapia z zakresu treningów umiejętności społecznych.

Prowadzenie treningów umiejętności społecznych służy realizacji celów związanych z:

- osiągnięciem większej samodzielności i zaradności życiowej w zakresie podstawowych czynności związanych z codziennym funkcjonowaniem,
- usamodzielnieniem się w zakresie samoobsługi.

Jedną z form takich zajęć, która równocześnie cieszy się dużym zainteresowaniem uczestników, jest trening umiejętności kulinarnych. Daje on ogromną satysfakcję i radość uczestnikom z osiągniętych efektów oraz poziomu osiągnięcia samodzielności. Taka forma terapii ma na celu, głównie wypracowanie umiejętności uczestników do większej

samodzielności i zaradności w codziennym funkcjonowaniu, ze względu na możliwość samodzielnego przygotowania prostych dań, czy samodzielnym dokonywaniu podstawowych zakupów. Doświadczenia nabyte w ten sposób w placówce, niektórzy uczestnicy wykorzystują w warunkach domowego funkcjonowania. Potrafią wtedy w warunkach domowych przygotować sobie proste danie, czerpiąc przy tym ogromną satysfakcję. Samodzielnie dokonują również zakupu podstawowych produktów niezbędnych do przygotowania posiłku. Tak więc, doświadczenia terapeutyczne zdobyte w placówce, przenosi się do pracy w domu, co ułatwia codzienne funkcjonowanie niektórym z naszych uczestników.

Kolejnym treningiem w zakresie nabywania zaradności i samodzielności jest trening higieniczny, które z kolei uczy dbałości o higienę osobistą i estetyczny wygląd na co dzień. Wszystkie nabyte umiejętności stale wymagają ciągłego utrwalania i systematycznej, regularnej pracy zespołu, wszystko po to, aby efekty pracy terapeutycznej utrwały się na dłużej. Podczas treningu uczestnicy nabywają również wiedzę w zakresie zdrowego i higienicznego trybu życia oraz pogłębiają wiedzę na temat higieny zdrowia psychicznego.

Codziennie funkcjonowanie uczestników wspomagamy również poprzez treningi samoobsługi i zaradności życiowej. W trakcie takich zajęć, utrwalamy podstawowe czynności związane z codziennym funkcjonowaniem, głównie takie jak: dbałość o ład i porządek, sprzątanie, utrwalanie umiejętności obsługi sprzętu gospodarstwa domowego w zakresie prania, odkurzania oraz innych czynności.

Regularnie proponowaliśmy również inne różnorodne formy zajęć i terapii, jak chociażby trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Dzięki tej formie zajęć uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania i hobby, które z kolei dają im dużo radości i satysfakcji osobistej. Wszystkie formy pracy terapeutycznej mają ogromne znaczenie dla właściwego funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zachowania w należytej formie ich zdrowia psychicznego i fizycznego.

Pobudzaniu uczestników do większej aktywności i samodzielności w zakresie kontaktów międzyludzkich służyły głównie formy treningów umiejętności interpersonalnych, które ukierunkowane były na relacje z rodziną i innymi ludźmi oraz rozwiązywanie problemów osobistych. Taką formą zajęć są treningi umiejętności prowadzenia rozmowy, które dają możliwość dzielenia się swoimi problemami z osobami zaufanymi i pozwalają znaleźć właściwe rozwiązanie problemów, trudnych sytuacji życiowych i zdarzeń oraz udzielają odpowiedniego wsparcia. Takie formy terapii pozwalają również, odnaleźć się naszym uczestnikom w natłoku spraw urzędowych. W zakresie zajęć dydaktycznych uczestnicy nabywali umiejętność wypełniania dokumentów urzędowych, dokonywania opłaty rachunków, wypełniania druków, czy składania dokumentów do odpowiednich instytucji i urzędów. Podczas tych zajęć, prowadzona był także edukacja w zakresie poruszania się komunikacją miejską oraz bezpiecznego korzystania z ulic i przejść. Dzięki tak pozyskanej wiedzy i umiejętności, kolejne osoby nabierają większej samodzielności w zakresie poruszania się po mieście i samodzielnego pokonywania drogi z domu do placówki oraz drogi powrotnej. Dodatkowo w ramach zajęć dydaktycznych podtrzymujemy umiejętność pisania,

liczenia. Natomiast treningi umiejętności prowadzenia rozmowy pozwalają na dyskretne i umiejętne rozwiązywanie indywidualnych i osobistych problemów, którymi często uczestnicy dzielą się z osobami zaufanymi, w tym z psychologiem i z pracownikiem socjalnym. W tym zakresie ważna też jest współpraca pracownika socjalnego zatrudnionego w placówce z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, która pozwala na rozwiązywanie problemów, które często wykraczają poza zakres naszych kompetencji i możliwości. Ponadto wzajemna współpraca pozwala nam na dotarcie do kolejnych, nowych uczestników i podjęcie współpracy z ich opiekunami oraz rodzinami.

Prowadziliśmy również formy treningów i zajęć, które mają znaczący wpływ na rozwój własnej osobowości, jak i rozwój zainteresowań w zakresie umiejętności manualnych, muzyki, filmu oraz rozwijania umiejętności gospodarowania czasem wolnym poprzez takie formy jak: książka, kino, teatr, literatura, poezja i inne. Taką rolę między innymi pełnią treningi umiejętności spędzania wolnego czasu, które równocześnie służą rozwijaniu własnych upodobań i zainteresowań. Umożliwiają one rozwój zainteresowań muzyką, sportem, internetem, telewizją. Tym zajęciom podporządkowane są również próby zespołu wokalnego w naszym Domu oraz hobbystyczne wyszywanie techniką krzyżykową. Umiejętność spędzania wolnego czasu, to również umiejętność korzystania z zasobów wiedzy internetowej i wyszukiwanie ulubionej muzyki, ciekawych programów, gier komputerowych, ale też informacji na temat filmu, czy literatury. Najbardziej relaksującą formą spędzania wolnego czasu jest korzystanie z sali doświadczania świata, który daje możliwość doświadczania świata różnymi zmysłami pobudzonymi światłem, dźwiękiem oraz kolorem. Taka terapia, doskonale wpływała na obniżenie napięcia emocjonalnego i wewnętrzne wyciszenie, a przy tym daje dużo satysfakcji, radości oraz pozytywnych emocji, uczestnikom tej formy zajęć.

Wszyscy uczestnicy w Domu są objęci poradnictwem psychologicznym. Usługa ta jest realizowana przez psychologa zatrudnionego na podstawie umowy cywilno-prawnej. Psycholog swoim wsparciem służy uczestnikom, ale też w razie potrzeby ich rodzinom i opiekunom. Psycholog ma swoje dyżury w placówce ustalone według naszych potrzeb w określone dni tygodnia. Ponadto uczestnicy mogli korzystać z poradnictwa psychologicznego, w Poradni Zdrowia Psychicznego, z którą nasza placówka ściśle współpracuje. Większość uczestników jest pacjentami tej poradni, współpracujemy z lekarzem psychiatrii oraz psychologami zatrudnionymi w Poradni Zdrowia Psychicznego.

Ze względu na bliską lokalizację Domu z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej uczestnicy ośrodka mają ułatwiony dostęp i kontakt z lekarzami wielu specjalizacji. Naszą współpracę z NZOZ, w zakresie usług zdrowotnych na rzecz uczestników, prowadzona jest już od wielu lat. Regularnie współpracujemy z Poradnią Rodzinną, z Poradnią Diabetologiczną, Poradnią Dermatologiczną, czy innymi, w zależności od potrzeb. Pracownik ośrodka wykonujący zadania higienistki umawia wizyty lekarskie, konsultuje według potrzeb naszych uczestników oraz konsultuje stan zdrowia lub niepokojące objawy naszych uczestników. Taka współpraca pozwala na monitorowanie stanu zdrowia uczestników i odpowiednią reakcję w sytuacjach kryzysowych, szczególnie u osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ponadto higienistka prowadzi bieżącą obserwację podstawowych parametrów życiowych takich jak: ciśnienie, waga, poziom cukru i itp. Swoje spostrzeżenia konsultuje na bieżąco z lekarzami specjalizującymi się w określonej dziedzinie.

Pracownicy Domu zawsze i w każdym momencie są otwarci na potrzeby uczestników, którzy mogą zwrócić się ze swoimi problemami do instruktora, terapeuty, pedagoga, opiekuna, czy dyrektora. Personel placówki, starał się zapewnić, w miarę możliwości, każdą formę wsparcia jakiej oczekiwali uczestnicy, w zależności od ich potrzeb oraz sytuacji życiowej. W przypadkach bardziej skomplikowanych potrzeb, korzystaliśmy ze wsparcia innych instytucji. Najczęściej dotyczyło to problemów związanych z załatwianiem spraw w urzędach: gminy, miasta, spraw bankowych, spółdzielni mieszkaniowej oraz spraw związanych z płatnościami, pozyskiwaniem zasiłków, zaświadczeń zusowskich i innych. Wówczas najczęściej domownicy otrzymywali wsparcie ze strony naszego pracownika socjalnego. Nigdy jednak, nie zostawiliśmy uczestników lub ich rodzin samym sobie z określonym problemem. Często również zwracaliśmy się o pomoc i wsparcie do pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim.

Każdy uczestnik ośrodka, jako podstawową miał zagwarantowaną opiekę ze strony personelu domu. Opiekę i bezpieczeństwo uczestnikom zapewnialiśmy nie tylko w czasie pobytu w placówce, ale także realizując inne formy zajęć zorganizowanych poza ośrodkiem. Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego, którzy prowadzą określone zajęcia terapeutyczne, mają równocześnie w zakresie swoich podstawowych obowiązków zagwarantować wszystkim uczestnikom odpowiednią opiekę i bezpieczeństwo. Ponadto uczestnikom z niepełnosprawnością sprzężoną oraz ze spektrum autyzmu, ze względu na potrzeby wynikające z ich stanu zdrowia takich jak: nadmiernego pobudzenia, epilepsji czy autoagresji, zapewniamy indywidualną opiekę w postaci: karmienia, toalety, bezpieczeństwa. Wszyscy uczestnicy mają też zapewnioną opiekę medyczną ze strony higienistki–instruktora. Ogólną opiekę, wsparcie oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów, jak również opiekę indywidualną zapewnia pracownik socjalny, który równocześnie współpracuje z rodzinami uczestników, z którymi wymienia się własnymi uwagami i spostrzeżeniami dotyczącymi ich dzieci.

W ośrodku zapewniamy uczestnikom terapię ruchową, którą prowadzi terapeuta z odpowiednim przygotowaniem zawodowym i wieloletnim stażem pracy w tym zakresie. Ćwiczenia i zajęcia ruchowe z uczestnikami były prowadzone regularnie, po 2 godziny dziennie, w sali ćwiczeń w placówce. Sala wyposażona jest w odpowiedni sprzęt sportowo-rekreacyjny i rehabilitacyjny. Zajęcia z zakresu terapii ruchowej są jednym z elementów realizacji postępowania wspierająco-aktywizującego. Ponadto w zakresie zajęć ruchowych domownicy korzystają z zabiegów masażu leczniczych oraz masażu relaksacyjnych wykorzystując zakupiony w tym celu fotel masujący oraz masażery do ciała. Dzięki dużej różnorodności sprzętu uczestnicy mieli możliwość wyboru odpowiedniej formy aktywności ruchowo-oddechowo-wyciszającej, uwzględniając przy tym predyspozycje, możliwości i stan zdrowia uczestników. Zajęcia o charakterze sportowo-ruchowo-relaksacyjnym są doskonałą formą wyciszającą i motywującą do działania. Pozytywnie wpływały na wyrównanie nastroju,

a osiągnięte wyniki i poprawa stanu zdrowia nie tylko fizycznego, ale także psychicznego, motywowały i zachęcały do dalszej pracy. Do zajęć z zakresu terapii ruchowej wprowadzone zostały również elementy gimnastyki korekcyjnej.

Uczestnicy w placówce mieli zapewniony gorący posiłek składający się z zupy i drugiego dania. Zupy były przygotowywane podczas treningu kulinarnego, zaś drugie danie było dostarczane przez firmę cateringową działającą na terenie miasta Bielsk Podlaski. Posiłki były finansowane w ramach zadań własnych gminy. Decyzje w kwestii odpłatności za posiłki wydawał Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, a koszt ich zakupu był pokrywany ze środków gminy. Poziom odpłatności uczestników za posiłki jest zróżnicowany w zależności od kryterium dochodowego.

W placówce znajduje się sala komputerowa, która pod koniec ubiegłego roku została wyposażona w dwa nowoczesne zestawy komputerowe składające się z: monitora, jednostki centralnej, klawiatury i myszki. Sala komputerowa i zakupiony sprzęt stanowią ważny element pracy i terapii wzbogacając zajęcia dydaktyczne, terapię spędzania wolnego czasu, czy zajęcia muzykoterapii. Uczestnicy utrwalali pozyskane umiejętności posługiwania się edytorem tekstów, wyszukiwania interesujących ich treści, obsługi nośników zewnętrznych, korzystania z zasobów internetowych, dzięki czemu rozwijali swoje zainteresowania i pozyskiwali niezbędną, podstawową wiedzę.

Całokszaft działań, które pobudzają uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy do wszelkiej aktywności społecznej oraz utrzymania kontaktów z rodziną i przyjaciółmi, określamy mianem wsparcia. Wsparcie służy głównie temu, aby osobę chorą, zaburzoną psychicznie, jak najdłużej utrzymać w jej naturalnym środowisku społecznym i rodzinnym, a dzięki temu jak najdłużej unikać hospitalizacji. Wsparcie uwzględnia również partnerską radę i pomoc w sprawach związanych ze współżyciem społecznym, wykorzystaniem posiadanych i nabytych umiejętności w usamodzielnieniu się. W głównej mierze dotyczy ono również organizowania różnych form pomocy uczestnikom i ich rodzinom między innymi, pośredniczenia w załatwianiu spraw urzędowych, reprezentowania w instytucjach i tym podobnych. Należy jednak pamiętać, że nie zawsze długotrwała i żmudna praca terapeutyczna, czy wsparcie przynosi zamierzone efekty, takie które nas satysfakcjonują. Jednak, nawet najmniejszy sukces, wskazuje nam właściwy kierunek działania i mobilizuje do jeszcze większej aktywności i wysiłku, dla osiągnięcia kolejnych nawet niewielkich postępów, które ułatwią życie naszym domownikom.

Kadra Środowiskowego Domu Samopomocy.

W 2022 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy zatrudnionych było łącznie osiem osób w łącznym wymiarze dziewięć i trzy czwarte etatu:

- 1) dziewięć osób w pełnym wymiarze czasu pracy,
- 2) dwie osoby w niepełnym wymiarze czasu pracy, jedna druga oraz jedna czwarta etatu.

Wszyscy pracownicy posiadali wieloletni staż pracy z osobami niepełnosprawnymi. Poziom zatrudnienia pracowników był adekwatny do zachowania współczynnika zatrudnienia obowiązującego w tego typu placówce.

W przeliczeniu na ilość miejsc przeznaczonych uczestnikom, współczynnik zatrudnienia przedstawia się następująco:

- co najmniej 1 etat, na 7 osób chorych psychicznie,
- co najmniej 1 etat, na 5 osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- co najmniej 1 etat, na 3 osoby ze spektrum autyzmu.

Struktura organizacyjna:

1. Dyrektor jednostki;
2. Pracownicy działalności opiekuńczo-terapeutycznej:
 - a) terapeuta,
 - b) instruktor terapii zajęciowej,
 - c) instruktor do spraw kulturalno-oświatowych,
 - d) opiekun,
 - e) pracownik socjalny,
3. Pracownicy działalności administracyjnej:
 - a) główny księgowy,
4. Pracownicy gospodarczy:
 - a) konserwator.

Kwalifikacje pracowników:

- a) pięć osób posiadających wykształcenie wyższe w tym:
 - jedna osoba, wykształcenie wyższe magisterskie techniczne, specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej – do dnia 15 października 2022 roku/ jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe pedagogiczne o specjalności: praca socjalna, specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej, studia podyplomowe: zarządzanie zasobami ludzkimi – od dnia 16 października 2022 roku,
 - jedna osoba, wykształcenie wyższe magisterskie pedagogiczne ze specjalnością z zakresu pedagogiki terapeutycznej,
 - jedna osoba, wykształcenie wyższe magisterskie pedagogiczne ze specjalnością z zakresu pedagogiki kulturalno-oświatowej, studia podyplomowe: oligofrenopedagogika,
 - jedna osoba, wykształcenie wyższe magisterskie pedagogiczne ze specjalnością z zakresu pedagogiki resocjalizacyjna,
 - jedna osoba, wykształcenie wyższe magisterskie Akademii Wychowania Fizycznego ze specjalizacją z zakresu gimnastyki korekcyjnej,
- b) cztery osoby posiadające ukończone studium:
 - jedna osoba, Studium Pracowników Socjalnych,
 - jedna osoba, Studium Pedagogiczne,
 - jedna osoba, Studium Finansowe,
 - jedna osoba, Studium Informatyczne, technik informatyk oraz Studium Asystentek Stomatologicznych, specjalizacja higienistka,
- c) jedna osoba posiadająca wykształcenie średnie,
- d) jedna osoba posiadająca wykształcenie zawodowe.

Szkolenia kadry w 2022 roku:

- 1) Trening umiejętności społecznych – 2 osoby,

- 2) Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się – 10 osób,
- 3) Trening umiejętności higienicznych – 1 osoba,
- 4) Praca z podopiecznym z niepełnosprawnością sprzężoną – zagadnienia praktyczne – 1 osoba,
- 5) Zasady i warunki afektywnej współpracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi – 1 osoba,
- 6) Schizofrenia – charakterystyka i metody wsparcia – 1 osoba,
- 7) Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych – 5 osób.

Przedsięwzięcia z udziałem uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w 2022 roku:

- Bal karnawałowy w placówce – zabawa taneczna, konkursy, poczęstunek,
- Walentynki – koncert uczestnika z dedykacją dla wszystkich uczestników, terapeutów oraz poczęstunek,
- Tłusty Czwartek, pielęgnowanie tradycji: poczęstunek z degustacją pączków,
- Dzień kobiet – koncert uczestnika z dedykacją dla wszystkich uczestniczek placówki, personelowi oraz wszystkim Paniom z naszego miasta,
- XV Wojewódzki Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób Niepełnosprawnych „Dokąd gwiazda prowadzi...” w Białymstoku,
- VII Przegląd Kolęd i Pastorałek Wielowyznaniowych w Łażniach,
- Obchody Światowego Dnia Zespołu Downa,
- Obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu,
- Warsztaty Cyjanotypii w Muzeum Obojga Narodów w Bielsku Podlaskim,
- Warsztaty interaktywne w Miejskiej Bibliotece Publicznej,
- Dzień Matki,
- Wyjazd uczestników wraz z rodzicami do Płosek,
- Podsumowanie muzealnych działań edukacyjnych prowadzonych w roku 2021/2022 prowadzone przez Muzeum Obojga Narodów w Bielsku Podlaskim,
- Dzień dziecka – „wszystkie dzieci nasze są (...)",
- Dzień Ojca,
- Warsztaty ekologiczne w plenerze,
- „Zwyczaj, obrzędy i tradycja - etiudy folklorystyczne osób niepełnosprawnych – edycja dziesiąta, organizowane przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim,
- Przegląd amatorski twórczości tanecznej osób niepełnosprawnych – edycja druga, organizowany przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim,
- Międzypokoleniowy przegląd piosenki patriotycznej w wykonaniu osób niepełnosprawnych – edycja druga, organizowany przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim,
- Warsztaty plastyczne w Miejskiej Bibliotece Publicznej,
- Mobilny wirtualny teatr historii „Niepodległa” w Bielsku Podlaskim,
- VIII Przegląd artystyczny – zbiór form artystycznych w Michałowie,
- Obchody Światowego Dnia Terapii Zajęciowej,

- Święto Niepodległości – występ uczestników placówki w Bielskim Domu Kultury w koncercie z okazji uczczenia święta niepodległości,
- Konkurs taneczny „Baw się i tańcz” organizowany przez Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim,
- Andrzejki – zabawy, wróżby, konkursy wraz z poczęstunkiem,
- Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych,
- Mikołajki w ramach realizacji projektu „Zadziw Prawdziwego Mikołaja i zaprezentuj się na 100 procent” organizowane przez Fundację Unibep Univalent, Fundację Arhelan oraz Miasto Bielsk Podlaski,
- Warsztaty kulinarne – wypieki pierników uczestników placówki z uczniami Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim,
- Wigilia Bożego Narodzenia w placówce, potrawy wigilijne, łamanie się opłatkiem, paczki od Świętego Mikołaja, śpiewanie kolęd,
- Wyjazd do Białegostoku do hotelu HAMPTON BY HILTON na zaproszenie kierownictwa hotelu – wizyta studyjna połączona z warsztatami, zabawą taneczną oraz poczęstunkiem.

Inne usługi prowadzone na rzecz uczestników Domu w 2022 roku:

- a) wsparcie psychologiczne, realizowane na podstawie umowy-zlecenia, której koszt został pokryty ze środków związanych z realizacją ustawy „Za Życiem”. Z tej formy wsparcia, korzystali zarówno uczestnicy ośrodka, jak też członkowie ich rodzin oraz opiekunowie w zależności od potrzeb, czy zaistniałej sytuacji.
- b) zajęcia o charakterze religijnym. W tym procesie ogromną rolę odgrywa zarówno kościół katolicki, jak też kościół prawosławny. Przedstawiciele duchowni, obydwu wyznań od wielu lat duchowo wspierają placówkę, dzięki temu ubogacają sferę duchową uczestników i stanowią bardzo istotny element rozwoju ich osobowości,
- c) przeprowadzenie prac remontowych na korytarzu głównym wraz z kącikiem wypoczynkowym,
- d) doposażenie pracowni komputerowej w dwa nowe zestawy składające się z: jednostki stacjonarnej, monitora, klawiatury i myszy,
- e) zakup plotera tnącego do terapii zajęciowej plastycznej i technicznej. Zakup plotera sfinansowano ze środków darowizny Nadleśnictwa Bielsk w Bielsku Podlaskim oraz ze środków dotacji celowej,
- f) zakup urządzenia tnąco-wyłaczającego ze środków otrzymanej nagrody za udział uczestników placówki w projekcie „Zadziw Mikołaja, czyli zaprezentuj się na 100 procent”.

Wieloletnia działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim, zawsze ukierunkowana była głównie na kształtowanie świadomości społecznej związanej z postrzeganiem osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym. Podejmowane przez nas działania służyły i wciąż służą przełamywaniu barier związanych z postrzeganiem tych osób przez społeczeństwo, głównie społeczność lokalną. Wielokrotnie współpracowaliśmy z młodzieżą szkolną, mając na uwadze kształtowanie ich wrażliwości i empatii na problemy, z którymi na co dzień borykają się osoby niepełnosprawne, głównie osoby z zaburzeniami psychicznymi. Realizując podstawowe cele i

zadania dążyliśmy do pełnej integracji społecznej, umożliwiając osobom niepełnosprawnym szansę na zaprezentowanie swoich możliwości i umiejętności również w środowisku osób zdrowych i pełnosprawnych.

Na rzecz aktywizacji uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy prowadziliśmy szeroko rozumianą współpracę z różnymi instytucjami i podmiotami zaangażowanymi w działalność na rzecz osób niepełnosprawnych. W związku z powyższym, kontynuowaliśmy, rozwijaliśmy i pogłębialiśmy współpracę ze środowiskowymi domami samopomocy w województwie podlaskim, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim i gminnymi ośrodkami z terenu powiatu bielskiego, niepublicznymi zakładami opieki zdrowotnej, w tym przede wszystkim z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Bielsku Podlaskim, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim, Powiatowym Urzędem Pracy w Bielsku Podlaskim, z Zespołem Szkół im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim, Warsztatami Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Drohiczyńskiej w Bielsku Podlaskim i Warsztatami Terapii Zajęciowej w Siemiatyczach, instytucjami kultury, tj. Bielskim Domem Kultury, Osiedlowym Domem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną, Muzeum Obojga Narodów Oddział w Bielsku Podlaskim, parafiami, duchowieństwem, młodzieżą szkolną i wolontariuszami, z organizacjami pozarządowymi nie tylko z terenu miasta Bielsk Podlaski, a także samorządami lokalnymi.

Działania Domu i współpraca z wymienionymi podmiotami, ukierunkowane były głównie na:

- a) kształtowanie świadomości społecznej i integracji osób niepełnosprawnych,
- b) budowę sieci oparcia społecznego na rzecz tych osób,
- c) promowanie działalności placówki i prezentację dorobku jej uczestników,
- d) tworzenie i współdziałanie grup samopomocy w zakresie wspierania osób z zaburzeniami psychicznymi,
- e) przełamywanie funkcjonujących stereotypów i łamanie wszelkich barier społecznych związanych z postrzeganiem tych osób w środowisku lokalnym,
- f) rozwój uczestników w kierunku usamodzielniania się w zakresie samoobsługi i zaradności życiowej jak również podtrzymywania umiejętności w zakresie funkcjonowania i życia społecznego, w zależności od indywidualnych potrzeb, możliwości i predyspozycji.

Rozliczenie wydatków placówki za rok 2022:

Rozdział 85203 – Ośrodki wsparcia – zadania zlecone.

Plan roczny wydatków na dzień 31.12.2022 roku wyniósł ogółem 719.019,00 zł. Środki przekazane na konto stanowiły kwotę 686.649,96 zł. Wydatki zrealizowane w 2022 roku, stanowiły 100 procent przekazanej kwoty i wyniosły 686.649,96 zł. Tak więc roczny plan wydatków został zrealizowany na poziomie 98,09 procent. Dotacja w całości została wykorzystana na utrzymanie i prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim w okresie od stycznia do grudnia 2022 roku.

Pozyskane środki w wysokości 686.649,96 zł stanowiły dotację w zakresie:

- 644.117,40 zł – dotacja na bieżącą działalność Środowiskowego Domu Samopomocy,

- 42.532,56 zł – podwyższona dotacja zgodnie z art.51c ust. 5 ustawy o pomocy społecznej, dotyczy osób z elementami autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną, wydatkowana na realizację zadań z zakresu ustawy „Za życiem”.

Realizacja wydatków związanych z wykorzystaniem budżetu Środowiskowego Domu Samopomocy w 2022 roku przedstawia się następująco:

- 476.756,80 zł – wynagrodzenia osobowe pracowników, dodatkowe wynagrodzenia roczne, wydatki bezosobowe, wynagrodzenia bezosobowe jak umowy- zlecenia, wydatki bezosobowe na środki bezpieczeństwa i higieny pracy,
- 76.692,00 zł – pochodne od wynagrodzeń: składki na ubezpieczenia społeczne i fundusz pracy,
- 16.906,86 zł – odpis na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych,
- 39.305,98 zł – zakup materiałów i wyposażenia, w tym: materiałów biurowych, pomocy dydaktycznych, środków czystości, środków ochrony i dezynfekcji przeciw COVID-19, urządzenia i sprzęt do pracy terapeutycznej na wyposażenie w tym 2 komputery, 2 urządzenia wielofunkcyjne i laptop ,
- 7.788,02 zł - zakup produktów żywnościowych do terapii zajęciowej w zakresie treningu kulinarnego,
- 27.489,30 zł – zakup usług pozostałych: odprowadzenie ścieków, wywóz nieczystości, usługa gastronomiczna – catering na rzecz uczestników Domu, abonament radiowo-telewizyjny, przesyłki i znaczki pocztowe, przedłużenie rejestracji domeny, konserwacja systemu informatycznego, usługi serwisowe komputerowe, usługi transportowe, przegląd gaśnic, usługi kominiarskie, usługi i naprawy, komputerowe - wdrażanie systemu, przedłużenie aktualizacji i licencji do programów, okresowa kontrola stanu budynku, usługa pełnienie funkcji Inspektora Danych Osobowych,
- 2 104,08 zł – opłaty z tytułu telekomunikacji i telefonii stacjonarnej i internetu,
- 35.760,92 zł - koszt zakupu energii,
- 1 588,00 zł – opłata podatku od nieruchomości,
- 240,00 zł – badania lekarskie,
- 143,00 zł – podróż służbowe,
- 1 875,00zł – szkolenia.

Rozdział 85203 – Ośrodki wsparcia – zadania samorządowe

W tym rozdziale plan wydatków po zmianach wynosił 211.189,00 zł z przeznaczeniem na wynagrodzenia i pochodne wszystkim pracownikom Środowiskowego Domu Samopomocy, włączając w to skutki podwyżek z lat poprzednich oraz za okres od maja do grudnia 2022 roku. Wydatkowano kwotę w wysokości 210.720,16 zł, to jest 99,78% planu, w tym:

- 181.194,00 zł – na wynagrodzenia osobowe,
- 28.726,16 zł – składki na ubezpieczenia społeczne i fundusz pracy,
- 800 zł – zakup plotera.

Należności na dzień 31.12.2022 roku w jednostce nie wystąpiły.

Na dzień 31.12.2022 roku w jednostce nie wystąpiły zobowiązania wymagalne.

Zobowiązania jednostki to:

- § 4040- 41.915,05 zł – dodatkowe wynagrodzenie roczne za 2022 rok,
- § 4110- 7.217,76 zł – składka na ubezpieczenie społeczne od dodatkowego wynagrodzenie rocznego,
- § 4120 – 385,80 zł – składka na Fundusz Pracy od dodatkowego wynagrodzenia rocznego,
- § 4260 – 2.663,38 zł – faktura za centralne ogrzewanie i energię elektryczną za grudzień 2022 roku,
- § 4300 – 44,53 zł – faktura za ścieki za grudzień 2022 roku.

Wysokość dotacji od stycznia 2022 roku do września 2022 roku na jednego uczestnika Środowiskowego Domu Samopomocy wynosiła 1940,00 zł, w tym na osoby ze spectrum autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną dodatkowo o 582 zł więcej. Od miesiąca października do listopada 2022 roku dotację zwiększono na jednego uczestnika o kwotę 116,40 zł. oraz na grudzień 2022 roku o kwotę 227 zł, natomiast na osobę ze spektrum autyzmu i z niepełnosprawnością sprzężoną za okres październik grudzień zwiększono o kwotę 34,92 zł tj. do kwoty 616,92 zł. Dotacja przysługuje jednak nie na ilość uczestników skierowanych według decyzji na pobyt w ośrodku, a jedynie na ilość osób faktycznie uczęszczających w danym miesiącu do ośrodka. Pozyskanie dodatkowej dotacji celowej, równocześnie wiąże się z poszerzeniem grupy docelowej osób niepełnosprawnych kierowanych na pobyt do naszych placówek.

W 2022 roku na wsparcie osób ze spektrum autyzmu oraz osób z niepełnosprawnością sprzężoną pozyskaliśmy dodatkową dotację celową w ramach realizacji ustawy „Za życiem” o łącznej wysokości 42.532,56 zł, której struktura wydatków przedstawia się następująco:

- § 4010 – wynagrodzenia osobowe – 19.080,50 zł dotyczy wynagrodzenia pracownika w okresie VII-XII/2022 r., której charakter pracy i obowiązków jest wyraźnie ukierunkowany na realizację zadań w zakresie ustawy „Za życiem”.
- § 4110 – składki na ubezpieczenie społeczne - 3.224,44 zł
- § 4120 – składki na Fundusz Pracy – 458,84 zł
- § 4170 – wynagrodzenia bezosobowe – 11.140,00 zł, które dotyczyły specjalistycznej usługi psychologicznej oraz umowy-zlecenia za remont kąpielicy wypoczynkowej.
- § 4210 – zakup materiałów i wyposażenia – 3.756,98, związanej z zakupem urządzeń i pomocy do prac terapeutycznych,
- § 4300 – zakup usług pozostałych – 3.671,80 zł – usługi transportowe i cateringowe na rzecz uczestników związane z wyjazdem w celu prezentacji sztuki teatralno-muzycznej, wyjazdem na ognisko oraz inne drobne usługi.
- § 4700 – szkolenia- 1.200,00 zł związane w zakresie pracy i terapii z osobami ze spektrum autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną.

Przedstawione koszty związane były z wykorzystaniem środków dodatkowej dotacji celowej na rzecz osób z elementami autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną, uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim, którym takie środki przysługują zgodnie z realizacją ustawy „Za życiem”.

Ocena realizacji zadań

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim, główne swoje cele i zadania realizował w oparciu o obowiązujące w tym zakresie przepisy i akty prawne, które ściśle określają rolę oraz zakres świadczeń takich ośrodków wsparcia. Organizacja i funkcjonowanie naszego domu wiąże się z realizacją opracowanych co roku programów działania oraz planu pracy na dany rok. W 2022 r. nastąpił powolny powrót placówki do „normalności” w związku z odmrożeniem po pandemicznym czasie związanym z Covid-19.

W roku ubiegłym w ramach zajęć muzyczno-rytmicznych zostało przygotowanych sześć prezentacji artystycznych, które zostały zaprezentowane na różnego typu wydarzeniach organizowanych na terenie miasta np. podczas miejskich mikołajek, czy też w Bielskim Domu Kultury w ramach przeglądów organizowanych przez inne placówki działające na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi lub obchodów świąt patriotycznych. Na nowo uczestnicy wzięli udział w życiu kulturalnym, uczestnicząc w koncertach muzycznych, zwiedzając wystawy w muzeum, biorąc udział w warsztatach bibliotecznych, wyjazdach do kina. Dodatkowo domownicy uczestniczyli w wyjazdach rekreacyjnych w plenerze, odpoczywając na łonie natury.

Ponadto wystąpiliśmy z wnioskiem do Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego o dodatkowe środki związane z rozwojem sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi na utworzenie w placówce pokoju do indywidualnego poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego w ramach realizacji ustawy „Za życiem”.

Ewentualne pozyskane środki zostaną głównie przeznaczone są na indywidualne poradnictwo psychologiczne dla uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną i ze spektrum autyzmu. Grupa uczestników naszego ośrodka, której to dotyczy stanowi sześć osób, pięć osób z niepełnosprawnością sprzężoną oraz jedna osoba ze spektrum autyzmu. Potrzeby oraz oczekiwania tych osób ukierunkowane są głównie na usługi opiekuńcze, indywidualną opiekę, odpowiednie formy terapii, w tym: terapię ruchową, ewentualnie rehabilitację zdrowotną. Realizacja ustawy „Za życiem”, umożliwiła dodatkowe formy wsparcia osobom z takimi dysfunkcjami. Na rzecz tych osób w placówce zostali zatrudnieni specjaliści, tj. psycholog oraz instruktor terapii zajęciowej do indywidualnej pracy terapeutycznej. Na każdego uczestnika takiej grupy otrzymywaliśmy dodatkową dotację z budżetu państwa w wysokości dodatkowych 30 procent podstawowej dotacji na uczestnika. W związku z powyższym staraliśmy się zapewnić uprawnionym uczestnikom ponadstandardowe usługi związane z ich potrzebami.

Plany na przyszłość

Pod koniec ubiegłego roku został złożony wniosek do Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej na pozyskanie dodatkowych środków związanych z rozwojem sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi na utworzenie w placówce pokoju do

indywidualnego poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego dla osób uczęszczających do placówki, gdyż w Domu prowadzona jest systematycznie terapia psychologiczna w grupie. Jednak proces terapii z osobami z niepełnosprawnościami sprzężonymi i ze spektrum autyzmu wymaga również bardzo często indywidualnej rozmowy z uczestnikiem w oddzielnym pomieszczeniu. Placówka nie dysponuje takim miejscem. Liczymy na pozyskanie środków na powyższy cel.

W przyszłym roku planujemy złożyć wniosek do Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych o dofinansowanie ze środków PFRON w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami” zakupu busa do 9 osób do przewozu uczestników placówki. Nasza placówka nigdy nie dysponowała swoim środkiem transportu. Niestety z upływem czasu, gdy uczestnicy placówki i ich opiekunowie robią się co raz starsi i mają problemy z przyprowadzeniem swojego dziecka do ośrodka i zabraniem z placówki z uwagi na problemy z poruszaniem się, zapewnienie transportu dla uczestników staje się kluczowe w dalszym funkcjonowaniu Domu. Ponadto do placówki uczęszczają osoby spoza terenu miasta Bielsk Podlaski, które w roku szkolnym dojeżdżają do ośrodka transportem zapewnionym przez poszczególne gminy dowożąc uczniów do szkół, zaś podczas ferii zimowych i wakacji, kiedy Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje bez przerwy, gminy nie dowożą dzieci do szkół, a tym samym uczestnicy ŚDS nie mają jak dotrzeć do ośrodka. W takiej sytuacji, gdy będziemy posiadali własny transport, zapewnimy dowóz uczestników z terenów gmin wiejskich do placówki.

Realizacja festiwalu twórczości osób z niepełnosprawnościami, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach Obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych. Festiwal zorganizowany byłby w Bielskim Domu Kultury pod koniec 2023 roku pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Bielsk Podlaski. Do uczestnictwa w festiwalu zostaną zaproszone placówki do których uczęszczają dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami z terenu miasta Bielsk Podlaski oraz placówki, z którymi nasz Dom współpracuje, tj. inne ośrodki wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta i województwa podlaskiego.

DYREKTOR

Teresa Ostaszewska